

# がじまある通信 No.5

## ①がじまある展開催(4/1~4/30)

利用者さん皆さんが趣味でやっている、やっていたものを持って参して頂き展示させて頂きました。フコ顔負けの絵や写真の数々、着物までありました。以下画像ご覧ください(^o^)



写真？絵？どっち？



素敵な着物ですね～☆



作成期間 1か月の力作です！



センター内が華やかに！

## ② 予防センター勉強会第5弾

6月24日～6月28日に行いました。今回のテーマは

「**昨年の総復習**」です。なぜ運動が健康作りに欠かせないのか？継続して勉強していくことで「やっぱり運動は大切なんだ」と利用者様に気付いて頂くことも大切だと考えます。そのため今年度も継続して勉強会を行っていきたいと思います。



## ③ 予防センター職員紹介

令和最初の今月号より職員を紹介させていただきます。今年度もよろしくお願い致します。

① 予防センター 理学療法士の田中と申します。埼玉県出身で、うちなーおーくです。今10ヵ月の息子の子育てに毎日追われています(´\_`)成長の早さに毎日驚かされています(\*\_\*)趣味はトレーニング、好きな沖縄の食べ物はなーべーらーの味噌汁です。食べる習慣がなかったので最初は驚きました！！今後ともがじまある予防センターをどうぞ宜しくお願いします！



② 予防センター 介護福祉士・指導員を担当している眞境名と申します。利用者様と一緒に運動しながら、時にゆんたくしながら、楽しく仕事に取り組んでいます(>▽<)がじまある予防センターでは主にスクエアステップトレーニングの指導をしております。どういった運動なのか気になる方はぜひ見学にお越しください！



<発行元>株式会社 アメニティプラス 〒901-2227 宜野湾市宇地泊 100  
テイサービスセンターがじまある 098-942-8239 予防センター098-943-3192  
ケアプランうちどまり 098-942-8238 R1.7.1 発行(年4回発行予定)