

がじまある通信 No.3

明けましておめでとうございます。



本年も「がじまある予防センター」を



どうぞ宜しくお願い致します！

引き続き予防センターの活動をがじまある通信にのせてお伝え

していきますので宜しくお願い致します(*^_^*)

①11月25日(日)にRUN 伴沖縄に職員4名で参加してきました。「RUN 伴」とは、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通して、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動です。私たちの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会としたいという試みから全国で8年前より開始されました。がじまあるとしても参加することで少しでも地域に根ざした活動ができるのではな

いかと感じ、今回初めて参加することになりました。



宜野湾市民図書館スタート(^0^)

沖縄国際大学ゴール(^~^)

②勉強会第三弾を 11月22日～11月28日に行いました。

メインテーマで「各種マシーン機器の効果」

サブテーマとして「嚥下と姿勢の関係」について行いました

今回も利用者様皆様真剣に聞いて頂きました。



③コグニサイズ講習会に参加してきました。早速コグニサイズ

のなかのラダーエクササイズを行ってもらいました。皆さんスク

エアステップで鍛えられている為、スムーズにできていました。



＜発行元＞株式会社 アメニティプラス 〒901-2227 宜野湾市宇地泊 100
デイサービスセンターがしまあ 098-942-8239 予防センター098-943-3192
ケアプランうちどまり 098-942-8238 H31.1.1 発行(年4回発行予定)