

# がじまある通信〈号外〉

暦の上では秋とないですが、沖縄はまだまだ夏模様。しかし、日の入りが早くなってきていたり、夜が涼しくなっていており、少しずつ秋の気配も感じられるようになってきました。さて、今回は予防センターに新しい職員が入ったご報告とお知らせをお送りいたします。



〈理学療法士〉 玉城 翔平 理学療法士 12年目

9年間、東京の施設で経験を積み、この度沖縄に帰ってきました。整形外科やデイサービスでの経験を活かし、皆様の生活や趣味に繋がる運動を指導していきます。宜しくお願い致します！

## センターでは利用者様に応じた運動を指導しています！



～ゴルフを再開したい～

以前からゴルフを趣味にされていた方の訓練風景です。「打ちっぱなしには行けるようになってるから、今度はコースに出たいわけさ！」という要望を聞き、スイングに必要な筋力やバランス力を高める運動を新たに取り入れました。



～船に乗って釣りに行きたい～

沖釣りが趣味だった方の訓練風景です。乗船中は波で揺れるため、そのような場面でも対応できるように足場の不安定な状況を作り歩行訓練を行っています。今後も、バランス機能の向上を目標に訓練内容を変更していく予定です。



### ～料理や家事をもう一度～

現在はご家族の方が家事をされているようですが、ご自身としては「家事(特に料理)をしたい!」という思いがある為、家事動作を想定した訓練を実施しています。



## 感染予防対策について



施設では、飛沫感染・接触感染のリスクを減らす為に様々な感染対策を行っています。飛沫感染防止のために、利用者様には全員マスクの着用をお願いしています。また、窓を常に開け換気を行う事で、空気感染を防いでいます。これらは施設内だけではなく、送迎時の車内でも行っており、出来る限り飛沫感染に配慮した環境を整えています。休憩スペースでも感染対策を行っており、アクリル製のついたてや空気清浄機での飛沫感染対策を行っています。接触感染に対する予防として、来所時や運動途中に休憩に入る際にアルコール消毒を行うことで、利用者間同士での接触感染対策を行っています。



### 最後に・・・

利用者様が安心・安全に来所できるような環境づくりに努め、「快適な生活」を送るための支援をさせていただきます。

利用をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

**<発行元> 株式会社 アメニティプラス 〒901-2221 宜野湾市宇地泊 100**  
**デイサービスセンターがしまる 098-942-8239 予防センター098-943-3192**  
**ケアプランうちどまり 098-942-8238 **R3.10.1発行****