

がしまある通信<No.18>

十二月にない季節は冬。肌寒くない、家から出てくるのが億劫にないがちですが、寒い時だからこそ運動して健康的な生活を送っていきましょう。さて、今回は最近がしまある予防センターで脳トレの一環で行っている「ナインタイル」についてご紹介していきたいと思います。

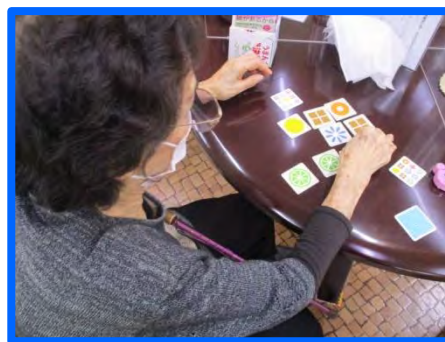
ナインタイルってなに？

ナインタイルとは、最近人気の「ボードゲーム」の一種です。9枚のタイルがあり、それぞれ裏表に模様が入っているのですが、裏と表の模様が必ず違う模様になっています。それらの9枚のタイルをお題となるカードと同じように並べるとというのが、このゲームのルールになります。一見簡単なように見えますが、いざやってみると、「青色がない！」「黄色はどこにいった？」という状態になり、なかなか一筋縄ではいきません。当施設では時間を設けて、5分間に何枚のお題カードを行う事が出来るか、というルールで、利用者の皆様に楽しんでいただいております。

次のページでは、普段のがしまある予防センターでの活動の様子と、今回ご紹介した「ナインタイル」を行っている様子を写真でお届けいたします。



がじまある活動写真



年末年始休業のお知らせ

がじまある予防センターは**12月31日(土)～1月3日(火)まで**
お休みとなります。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の
ほどよろしくお願い致します。皆様、どうぞよいお年をお迎え下さい。

<発行元> 株式会社 アメニティプラス 〒901-2227 宜野湾市宇地泊 100
デイサービスセンターがじまある 098-942-8239 予防センター098-943-3192
ケアプランうちどまり 098-942-8238 **R4.12.1発行(年4回発行予定)**